

APP Bis

Répéter l'aventure d'Aquadémie Paris Plongée



Frédérique Bechet

bechetfrede@gmail.com

AQUADEMIE PARIS PLONGEE



- ➔ APP, association de 13 ans d'existence
- ➔ Plus de 160 patient.es formé.es aux niveaux I, II et III
25 bénévoles disponibles toute l'année
- ➔ 16 séances en fosse / an
- ➔ Cours théoriques et de biologie pour préparation des niveaux
- ➔ 2 voyages / an : 1 technique (passage de niveau), et 1 loisir



et plusieurs milliers de sourires



AQUADEMIE PARIS PLONGEE



➔ Les bienfaits du sport et de la plongée sur le bien-être physique et mental ont été prouvés

➔ Les soins de support font partie intégrante du parcours de soins : la plongée va au-delà des soins classiques et diversifie l'offre

➔ Mais Aquadémie Paris Plongée n'a pas vocation à grossir

AQUADEMIE PARIS PLONGEE



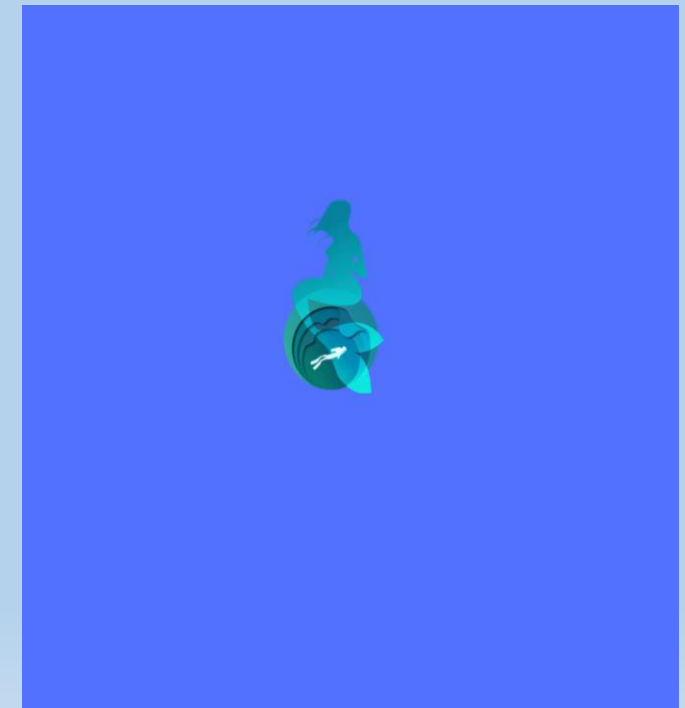
Pour que les malades puissent toujours bénéficier de la plongée



Essaimer des « petits Aquadémie »



Ou des sections cancer et plongée dans des clubs déjà existants



AQUADEMIE PARIS PLONGEE



➔ Création d'une boîte à outils, d'un kit de mise en place sur 3 volets :

- ★ **Médical** : les « prérequis », les restrictions ou interdits pour plonger en toute sécurité
- ★ **Administratif** : un mode d'emploi pour monter une association ou une section au sein d'un club existant
- ★ **Technique** : informations spécifiques, formation des encadrants

AQUADEMIE PARIS PLONGEE



➔ Le projet est réalisé au sein de Université Des Patients, dans le cadre d'un Diplôme Universitaire de Démocratie en Santé

➔ APP soutient et contribue au projet

➔ Le modèle est transposable pour d'autres pathologies avec un encadrement adéquat

