



Sport Santé  
Île-de-France

**COLLOQUE SPORT SANTÉ  
10/12/2022  
CREPS ÎLE-DE-FRANCE  
CHATENAY-MALABRY**

**Création d'un  
Groupe de Travail  
Sport Santé  
&  
Formations ESPM 2023**

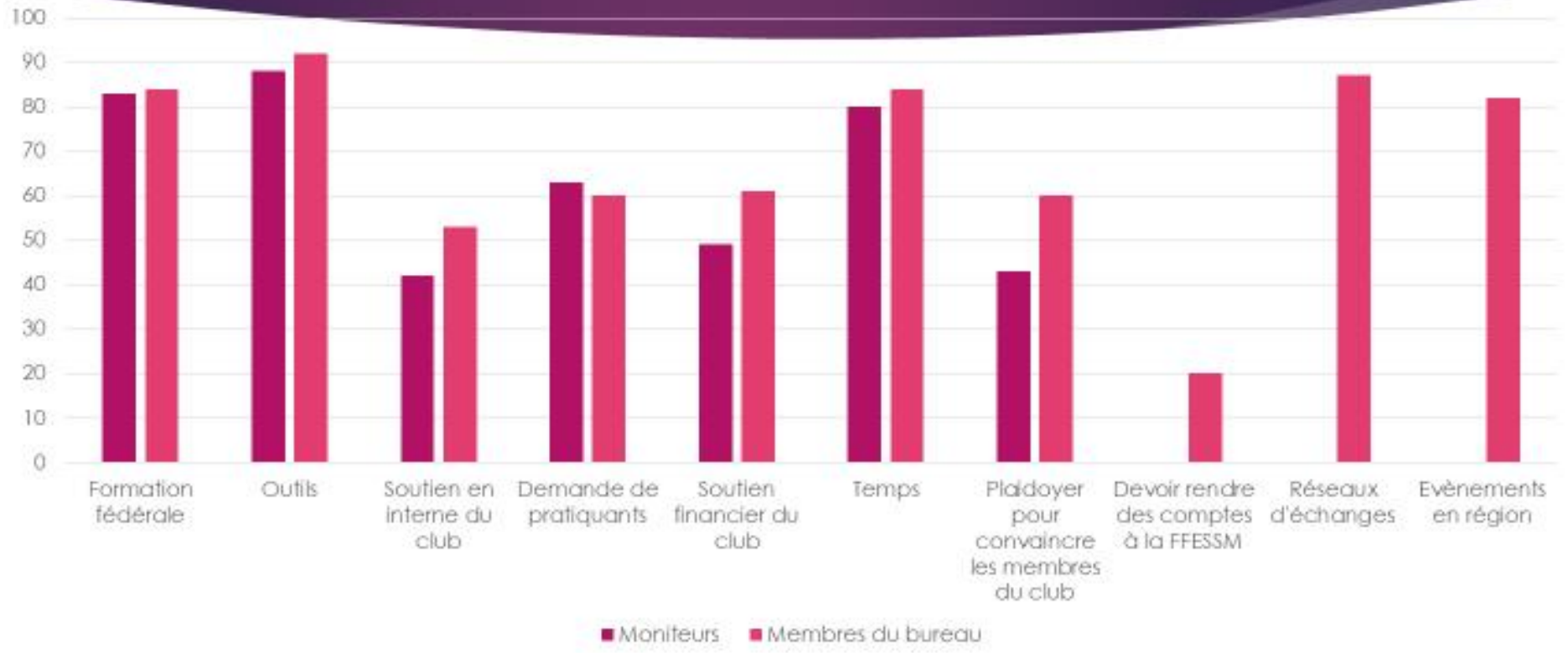


**Bernard Pillet**

THEMES	HORAIRES	OBJECTIFS	INTERVENANTS
ACCUEIL – CAFE	08H30	ACCUEIL – CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS	
INTRODUCTION	09H00 – 09H10	INTRODUCTION	<b>Mr Francis Merlo</b> Président FFESSM IdF
<b>PROMOTION DE LA SANTE</b>	09H10 – 11H10  Dont 10' max pour réponses aux questions	Qu'est-ce que la Promotion de la Santé ? - Résultat du questionnaire pour introduire la Promo de la Santé. Au niveau des clubs, des départements, de la Région IdF : - Quels en seront les bénéfiques (club, licenciés, villes mairies, départements)? - Comment la mettre en place ? - Avec quels partenaires ? - Quel suivi des actions ?  Quelles sont informations à apporter pour donner les moyens aux membres des clubs sportifs d'introduire cette démarche auprès des entreprises, des hôpitaux, des formations Universitaires : Réflexion sur la Promotion de la Santé au-delà du Milieu Sportif.	<b>Mme Florence Rostan</b> et son équipe Chargée de mission en promotion de la santé Direction Prévention Promotion de la Santé Unité alimentation-activité physique
<b>APA THERAPEUTIQUE (1)</b>	11H10 – 12H10	Les bénéfiques apportés par les activités subaquatiques. La méditation de pleine conscience.	<b>Pr Corinne Isnard Bagnis</b> Chef de Service Néphrologie AP-HP
DEJEUNER	12H30 – 13H30		
<b>APA THERAPEUTIQUE (2)</b>	13H45 – 15H15  Dont 10' max pour réponses aux questions	Les attentes des encadrants Sport Santé sur ordonnance Les attentes des médecins prescripteurs  Les attentes des patients	<b>Pr Jean-Pierre Lotz</b> Chef de Service Cancérologie AP-HP  <b>Colonel Armel Jorrot</b> Chef de la Cellule d'aide aux blessés de l'armée de Terre
<b>PROTECTION DE LA SANTE ET DE LA SECURITE DES PRATIQUANTS</b>	15H15 – 16H15  Dont 10' max pour réponses aux questions	Etat des lieux : Gestion des accidents liés aux activités subaquatiques.  Le Retour d'Expérience mis en place par la FFESSM Ile de France	<b>Pr Djilali Annane</b> Chef de Service Réa et Médecine Hyperbare AP-HP <b>Mr Jérôme Hladky</b> Conseiller Tech Sport Nat
<b>DIFFUSION ET RENFORCEMENT DES CONNAISSANCES</b>	16H15 – 17H00  Dont 10' max pour réponses aux questions	Les formations disponibles en IdF pour les médecins et les non médecins - DIU Civilo-Militaire de Médecine Subaquatique et Hyperbare – DPC - « Journées de Garches »  - Formations Educateur Sportif sur Prescription Médicale (ESPM)  <small>Colloque Sport Santé FFESSM IdF 10/12/2022 B. PILLET</small>	<b>Pr Djilali Annane</b> Recteur Université Paris-Saclay  <b>Dr Bernard Pillet</b> – Commission Méd et Sport Santé FFESSM Ile de France
CONCLUSION	17H00 – 17H10	LE MOT DE LA FIN	<b>Mr Francis Merlo</b> Président FFESSM IdF

# Formations Educateur Sportif sur Prescription Médicale (ESPM)

## Demande des moniteurs et membres du bureau



# Formations Educateur Sportif sur Prescription Médicale (ESPM)

- Objectif: Former des formateurs
  - Donner aux futurs formateurs:
    - ✓ L'approche méthodologique et les contenus indispensables pour
      - Acquérir les compétences nécessaires à la formation des formateurs d'Éducateurs Sport sur Prescription Médicale (ESPM)
      - En tenant compte de
        - La fiche de poste attendue et
        - Du profil du public (bénévole – non médical – expérience formations FFESSM)

# Formations Educateur Sportif sur Prescription Médicale (ESPM)

- Création d'un groupe de travail avec des volontaires
  - Ayant déjà une expérience dans le « Sport Santé » (STAPS E-APA; Médecins ou Paramédicaux; ESPM formés par le CROSIF ou les CDOS)
  - Et/ou Moniteurs FFESSM premier et second degré, des présidents de clubs, de département, de commissions sportives, souhaitant s'investir dans le « Sport Santé »
  - Groupe auquel nous proposerons avec Jérôme une réflexion sur une démarche pédagogique premier et second degré.
  - L'objectif premier de ce groupe sera de mettre en place courant mars 2023 les premières formations « ESPM »
  - Un travail préliminaire de formation complémentaire et organisationnel est à prévoir après le Salon de la Plongée avec deux réunions présentes.