



Sport Santé
Île-de-France

Journée Colloque des Moniteurs

Samedi 03/02/24

SPORT SANTÉ

**Comment intégrer le
Sport Santé dans nos
activités Fédérales ?**

B. PILLET



<https://ffessm-sportsanteidf.fr/>

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Des questions ...

L'analyse du parcours du patient → Va déterminer nos actions

Visites du caisson de Garches (Hôp. Raymond Poincaré AP-HP)

Des questions :

Le Sport Santé ?

- C'est quoi ?
- A quoi ça sert ?

Le Sport Santé – C'est quoi ? – A quoi ça sert ? → Des réponses :

Le sport-santé recouvre la **pratique d'activités physiques ou sportives**.

- Pratique qui contribue à la santé et au bien-être (O.M.S.)
 - ✓ Bien-être physique, psychologique et social, quels que soient l'âge, le sexe, et l'état de santé de la personne qui les pratique.

La **pratique** d'activités physiques ou sportives **contribue** :

- Au **maintien de la santé** chez le sujet sain,
- À **améliorer l'état de santé et à prévenir** l'aggravation et/ou la récurrence de maladies chroniques,
- À **condition que ces activités soient régulières et adaptées à la personne.**

Des questions :

Le Sport Santé ?

- C'est quoi ?
- A quoi ça sert ?
- **Qui va faire ça ?**
- **C'est pour qui ?**

APS ? – APA ? → Des réponses :

POUR COMMENCER DES DEFINITIONS [\(HAS 2022 – guide_aps_vf.pdf p5\)](#)

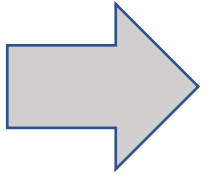
- **L'activité physique adaptée (A.P.A.)** est une A.P. qui est adaptée à la (aux) pathologie(s), aux capacités fonctionnelles et aux limites d'activités du patient.
- **Le sport-santé** est un sport dont les conditions de pratique ont été adaptées pour répondre aux besoins de publics présentant des vulnérabilités et/ou des besoins spécifiques en lien avec leur état de santé (Activités Physiques et Sportives – **A.P.S.**)
 - ✓ Il a pour objectif de maintenir ou d'améliorer l'état de santé de la personne en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.

Qui fait quoi ? – Pour qui ? → Des réponses :

ANNEXE 4 - TABLEAU DES INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS ET AUTRES INTERVENANTS

DOMAINES D'INTERVENTION PREFERENTIELS DES DIFFERENTS METIERS						
Limitations / Métiers	Aucune limitation	Limitation minimale	Limitation modérée	Limitation sévère		
Masseurs Kinésithérapeutes	↓	↓	++	+++		
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)			(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA					+++	++
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés		
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés		
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés		

2017



APA

APS

(Annexe 4 – Tableau des interventions des professionnels et autres intervenants – INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE 03/03/17)

Les Niveaux d'Intervention, c'est quoi ? → Des réponses (HAS) :

2022

- **NIVEAU 4** : une activité physique ou sportive de loisirs, choisie avec le patient, pratiquée en autonomie, sans supervision, en individuel ou en groupe, en s'aidant de la classification des activités de loisirs et sportives selon leurs contraintes cardio-vasculaires (HAS – [tableau 31 annexe 7 p70](#)),

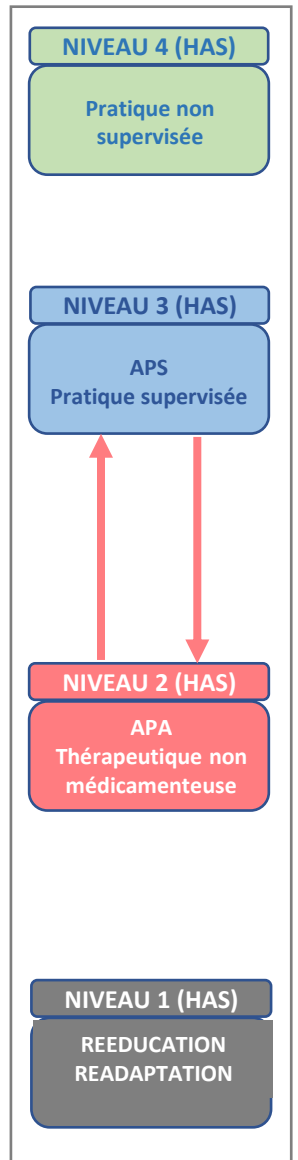
- **NIVEAU 3** : une activité physique et/ou une activité sportive de loisirs choisie avec le patient, supervisée par un éducateur sportif formé, en individuel ou en groupe.
- = **SPORT-SANTÉ** supervisé par un éducateur sportif formé* selon des modalités définies par les fédérations sportives et répertoriées dans le [Médicosport-santé](#).

- **NIVEAU 2** : un programme d'activité physique adaptée (A.P.A.), élaboré et supervisé par un professionnel de l'APA, en individuel ou en groupe.

* <https://ffessm-sportsanteidf.fr/> - [Formation « Sport Santé » FFESSM Île de France](#)

[Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte \(HAS\)](#)

- Page 15 : Les quatre niveaux de prescription de l'activité physique
- Page 45 : Qualifications concernant les prises en charge selon le niveau d'intervention requis pour le patient (la HAS confirme l'instruction interministérielle du 3 mars 2017)



Le Sport Santé ?

- C'est quoi ?
- A quoi ça sert ?
- Qui va faire ça ?
- C'est pour qui ?
- **Est-ce que ça fonctionne ?**

Est-ce que ça fonctionne ? → Des réponses :

Une enquête en 07/23 auprès des 23 personnes d'IdF formées par le National.

- **Trois personnes ont répondu** (questions fermées et questions ouvertes)
 - Réponses aux questions fermées:
 - ✓ 2 personnes ont été prises en charge pour faire du « Sport Santé » par 1 club !...
 - Réponses aux questions ouvertes
 - ✓ Manque de créneaux disponibles
 - ✓ Réflexions sur une mutualisation des programmes avec d'autres clubs.
 - ✓ Favoriser au niveau régional les échanges organisationnels entre personnes formées pour mettre en pratique le « Sport Santé » au sein des clubs.

Le Sport Santé ?

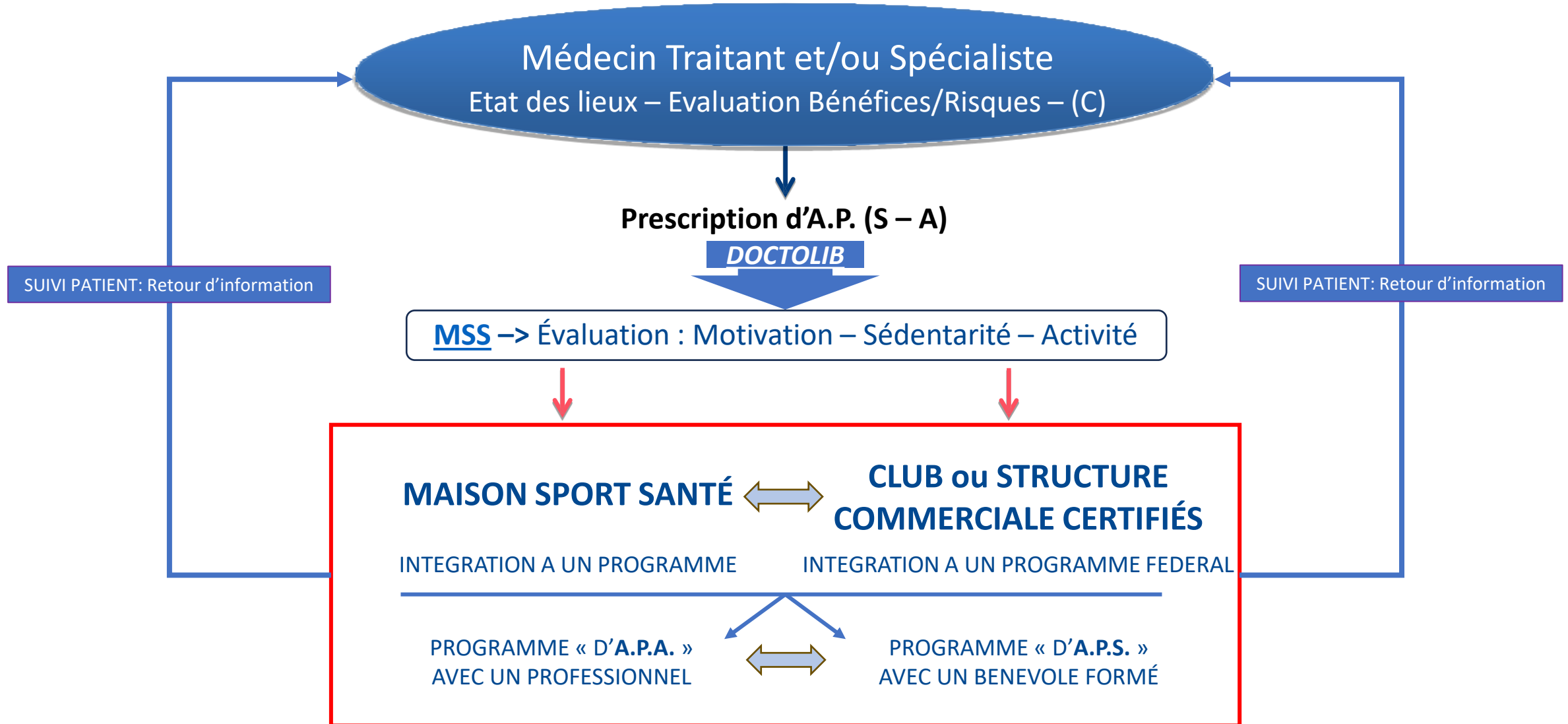
- C'est quoi ?
- A quoi ça sert ?
- Qui va faire ça ?
- C'est pour qui ?
- Est-ce que ça fonctionne ?
- **Comment ça fonctionnera en 2024 ?**

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Des questions ...

L'analyse du parcours du patient → Va déterminer nos actions

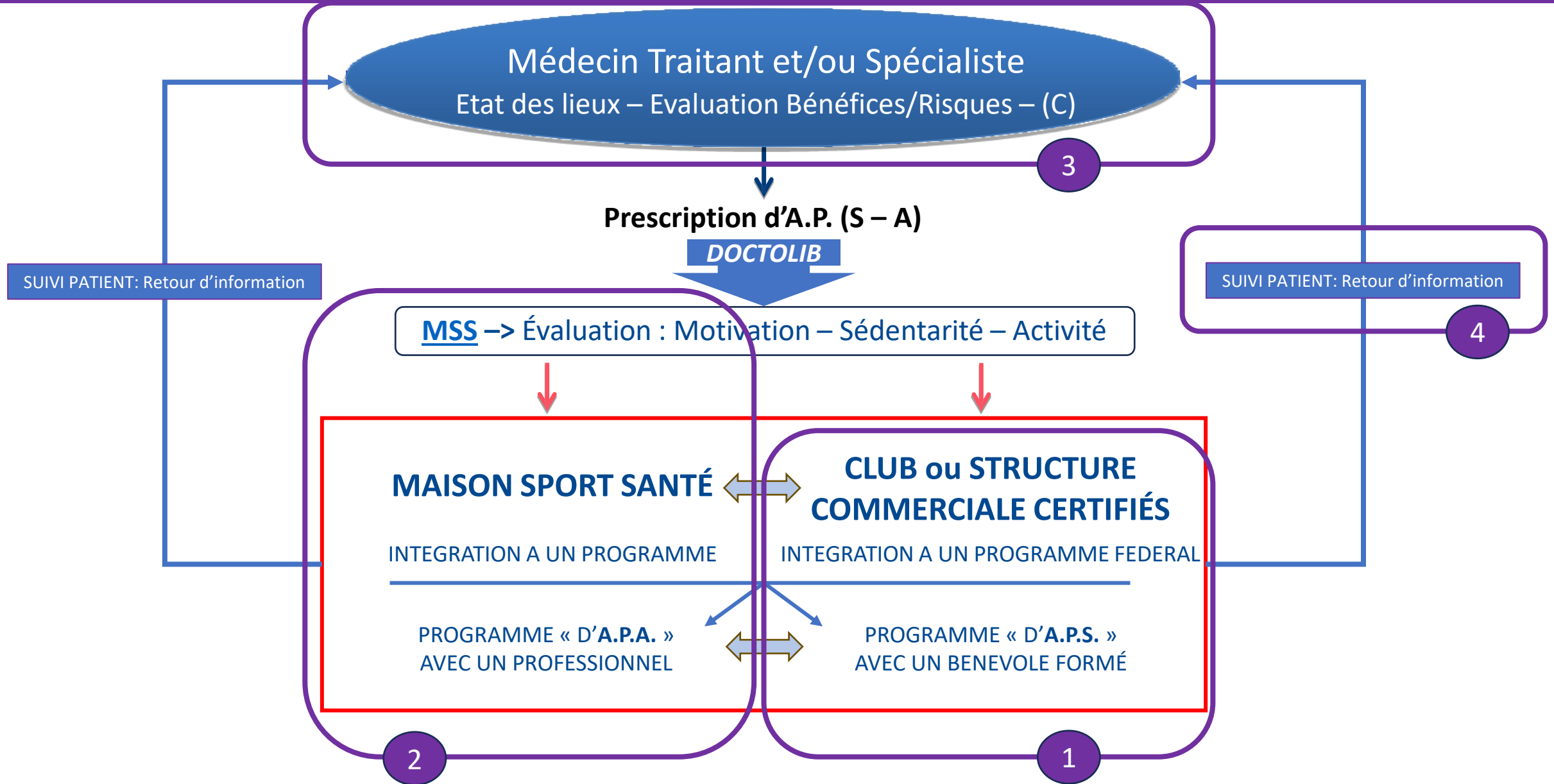
Le Parcours du Patient – Activités Physiques (HAS)



Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Le parcours du patient → **Nos actions** : **axées sur 4 niveaux**

Le Parcours du Patient – Activités Physiques (HAS)

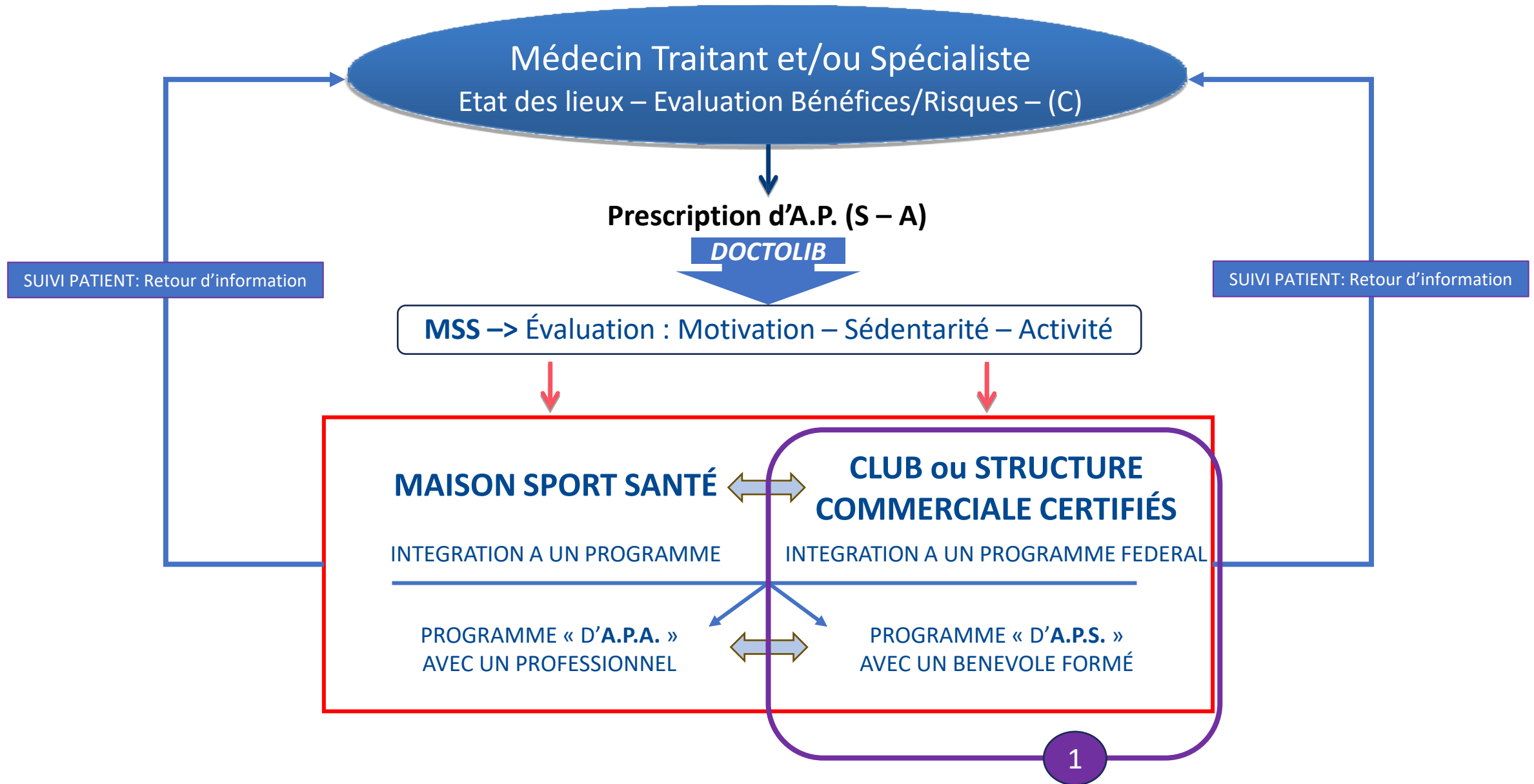


Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Le parcours du patient → Nos actions

- **1. Au niveau des clubs et des structures commerciales**

Le Parcours du Patient – Nos Actions: Formations Sport Santé



1 – FORMATIONS FEDERALES ILE de FRANCE

- **Voir page dédiée** -> <https://ffessm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>
 - **A. Formations « Sport Santé »** – Coût 150 € (4J dont 1J d'examen)
 - ✓ Présentation de la formation sur le site : <https://ffessm-sportsanteidf.fr/annexe-2/>
 - ✓ Objectifs:
 - Acquérir des **connaissances** théoriques, pratiques et des **compétences** pour construire des programmes d'**APS** adaptés aux attentes, des patients, des médecins et des MSS.
 - Programme répondant aux objectifs de la HAS, s'intégrant aux programmes des formations fédérales, pouvant intégrer plusieurs personnes et couverts par l'assurance fédérale AXA LAFONT.
 - ✓ [Première formation terminée le 21/01/24](#) (5 personnes) avec la participation du club des OVM et de la mairie de Saint Maur des Fossés (mise à disposition de la piscine Brossolette)
 - Sur 12 Inscriptions initiales : 5 n'ont pas confirmé et 2 n'avaient pas les conditions requises.





1 – FORMATIONS FEDERALES ILE de FRANCE

- **Voir page dédiée** -> <https://ffessm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>
 - **A. Formations « Sport Santé »** – Coût 150 € (4J dont 1J d'examen)
 - ✓ Présentation de la formation sur le site : <https://ffessm-sportsanteidf.fr/annexe-2/>
 - ✓ **Objectifs:**
 - Acquérir des **connaissances** théoriques, pratiques et des **compétences** pour construire des programmes d'**APS** adaptés aux attentes, des patients, des médecins et des MSS.
 - Programme répondant aux objectifs de la HAS, s'intégrant aux programmes des formations fédérales, pouvant intégrer plusieurs personnes et couverts par l'assurance fédérale AXA LAFONT.
 - ✓ [Première formation terminée le 21/01/24](#) (5 personnes) avec la participation du club des OVM et de la mairie de Saint Maur des Fossés (mise à disposition de la piscine Brossolette)
 - Sur 12 Inscriptions initiales : 5 n'ont pas confirmé et 2 n'avaient pas les conditions requises.
 - ✓ **Dates des prochaines formations** -> Voir sur le site (<https://ffessm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>) – Suivant « pré-inscriptions »

1 – FORMATIONS FEDERALES ILE de FRANCE

- **Voir page dédiée** -> <https://ffessm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>
 - **A. Formations « Sport Santé » – Suite**
 - ✓ **Accompagnement des moniteurs formés** –
 - Interconnexions entre les encadrants formés et si nécessaire avec le référent médecin
 - Créations de connexions avec les **MSS** – But : Intégration au maillage territorial
 - ✓ **Formation de formateurs** = > Création d'un GT
 - ✓ **Référencement des clubs habilités** mettant à disposition des APS
 - Sur le site Fédéral [Sport Santé de l'Île de France](#) (à venir)
 - Et sur le site « [Mon bilan sport santé](#) » (à venir et à voir avec les MSS)

1 – FORMATIONS FEDERALES ILE de FRANCE

- **Voir page dédiée** -> <https://ffessm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>
 - **B. Formations à l'analyse des événements indésirables** (a posteriori et a priori) – 3 Jours
 - ✓ Présentation de la formation sur le site : <https://ffessm-sportsanteidf.fr/annexe-6/>
 - ✓ **Objectifs:**
 - Acquérir des connaissances et des compétences pour mettre en place des ateliers d'analyse d'événement indésirable pouvant survenir dans nos activités, afin d'être capable:
 - D'organiser la démarche
 - D'identifier, analyser et hiérarchiser les risques ;
 - D'élaborer un plan d'actions à mettre en œuvre, de le suivre et de l'évaluer ;
 - De capitaliser et partager les expériences afin de réduire le risque de récurrence et ceci pour le bénéfice de tous.
 - Mettre en place les mesures de prévention nécessaires pour une activité existante ou future
 - Intégrer les groupes REx des CODEP et le GT REx de la Région Ile de France de la FFESSM.
 - **Pour en final, répondre aux axes 3 et 4 de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024**

1 – FORMATIONS FEDERALES ILE de FRANCE

- **Voir page dédiée** -> <https://ffesm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>
 - **B. Formations à l'analyse des événements indésirables (REx) – Suite**
 - ✓ Présentation de la formation sur le site : <https://ffesm-sportsanteidf.fr/annexe-6/>
 - ✓ Objectifs.
 - ✓ Première formation 2024 en cours.
 - ✓ Absentéisme (2 absences excusées – 7 non excusées / 20 inscriptions)
 - ✓ Dates des prochaines formations -> Voir sur le site (<https://ffesm-sportsanteidf.fr/en-savoir-plus-sur-le-rex/>) – Suivant « pré-inscriptions »

1 – FORMATIONS FEDERALES ILE de FRANCE

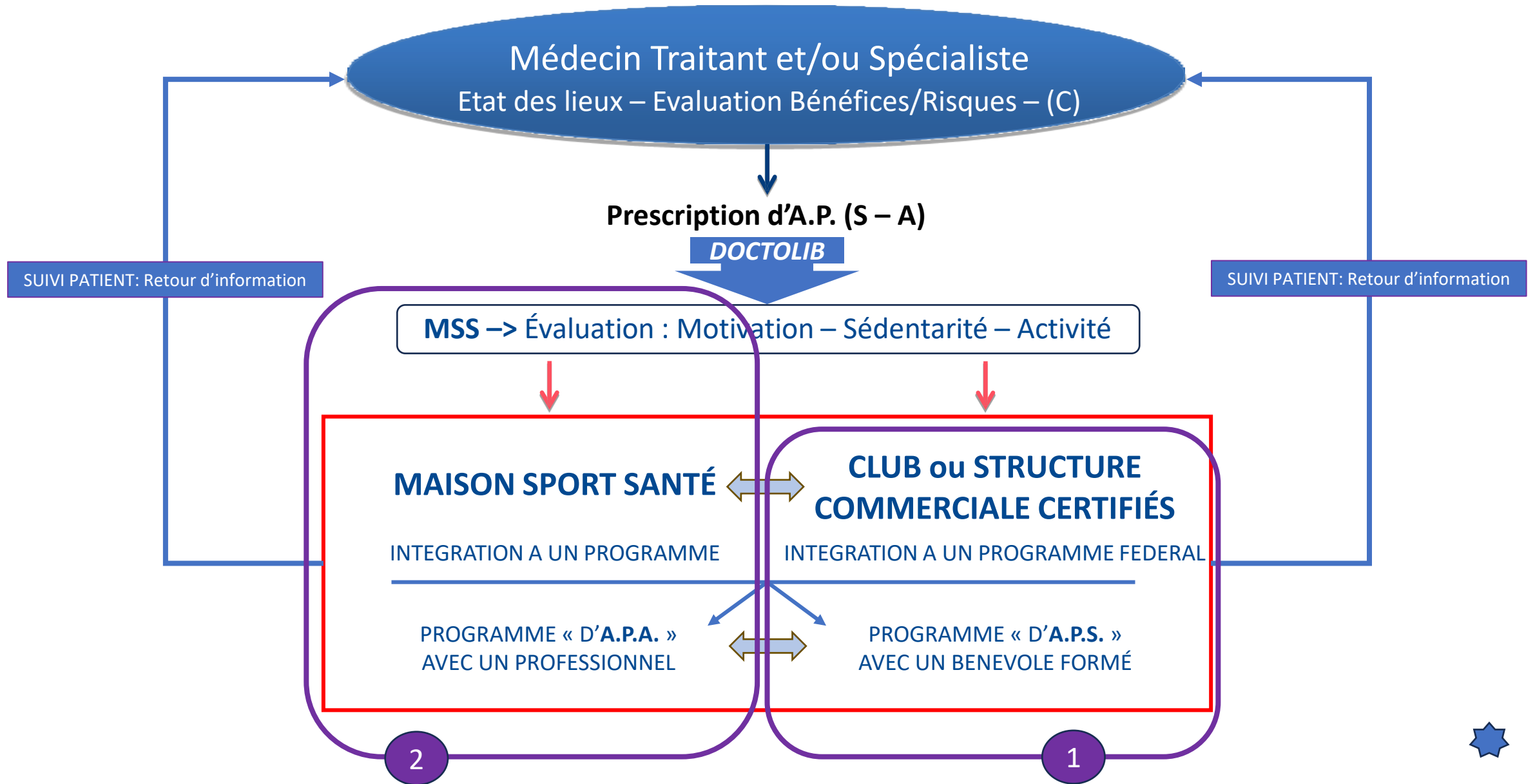
- **Voir page dédiée -> <https://ffessm-sportsanteidf.fr/une-pratique-benefique/#formations>**
 - **C. « La Promotion de la Santé au niveau des clubs sportifs et des Fédérations »**
 - ✓ Une préformation est prévue pour nos cadres, courant premier semestre, avec Santé Publique France et le Ministère des Sports pour développer cette démarche pour notre fédération au niveau Régional.
 - ✓ Démarche facilitée par une formation en amont des moniteurs au « Sport santé »

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Le parcours du patient → **Nos actions**

- 1. Au niveau des clubs et des structures commerciales
- **2. Au niveau des Maisons Sport Santé**

Le Parcours du Patient – Nos Actions: Contacts avec les M.S.S.



2 – MAISON SPORT SANTÉ - > **INVITÉ : JORDAN IMART** (Voir Dia 40)

Arrêté du 25/04/23 : **Cahier des charges des maisons sport-santé (M.S.S.)**

Annonces de nouvelles mesures en faveur des maisons Sport Santé (18/12/23)

- **Promouvoir** l'activité physique et sportive comme vecteur essentiel de santé publique et
- **Intégrer l'offre** d'APA à but thérapeutique dans les parcours de soins.
- **Renforcer la visibilité** des **Maisons Sport-Santé habilitées sur Doctolib** dans le **but d'accélérer le virage de la prévention en santé et de la promotion du sport et de ses bienfaits** (Grande Cause nationale 2024 : Promotion de l'activité physique et sportive)

Réflexion sur un travail dans le but de :

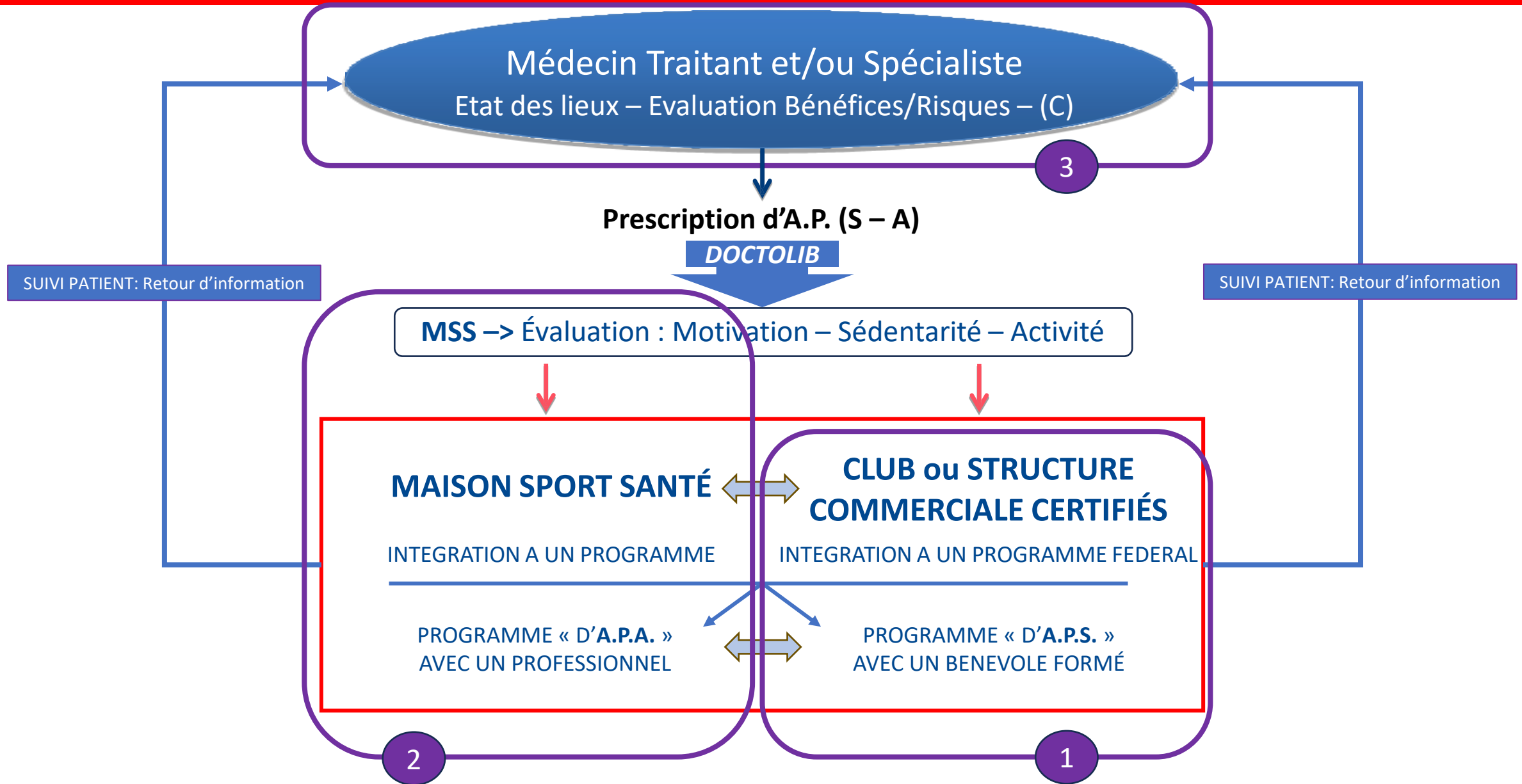
- **Définir des critères d'éligibilités** communs à tous les clubs de sport ou structures commerciales qui souhaitent :
 - D'une part, **offrir des APS et/ou des APA** à leurs licenciés et
 - D'autre part, **s'intégrer dans un maillage territorial** organisé par les MSS.

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Le parcours du patient → **Nos actions**

- 1. Au niveau des clubs et des structures commerciales
- 2. Au niveau des Maisons Sport Santé
- **3. Au niveau des Médecins**

Le Parcours du Patient – Nos actions: Les Médecins Fédéraux



3 – MÉDECIN TRAITANT ET/OU SPÉCIALISTE

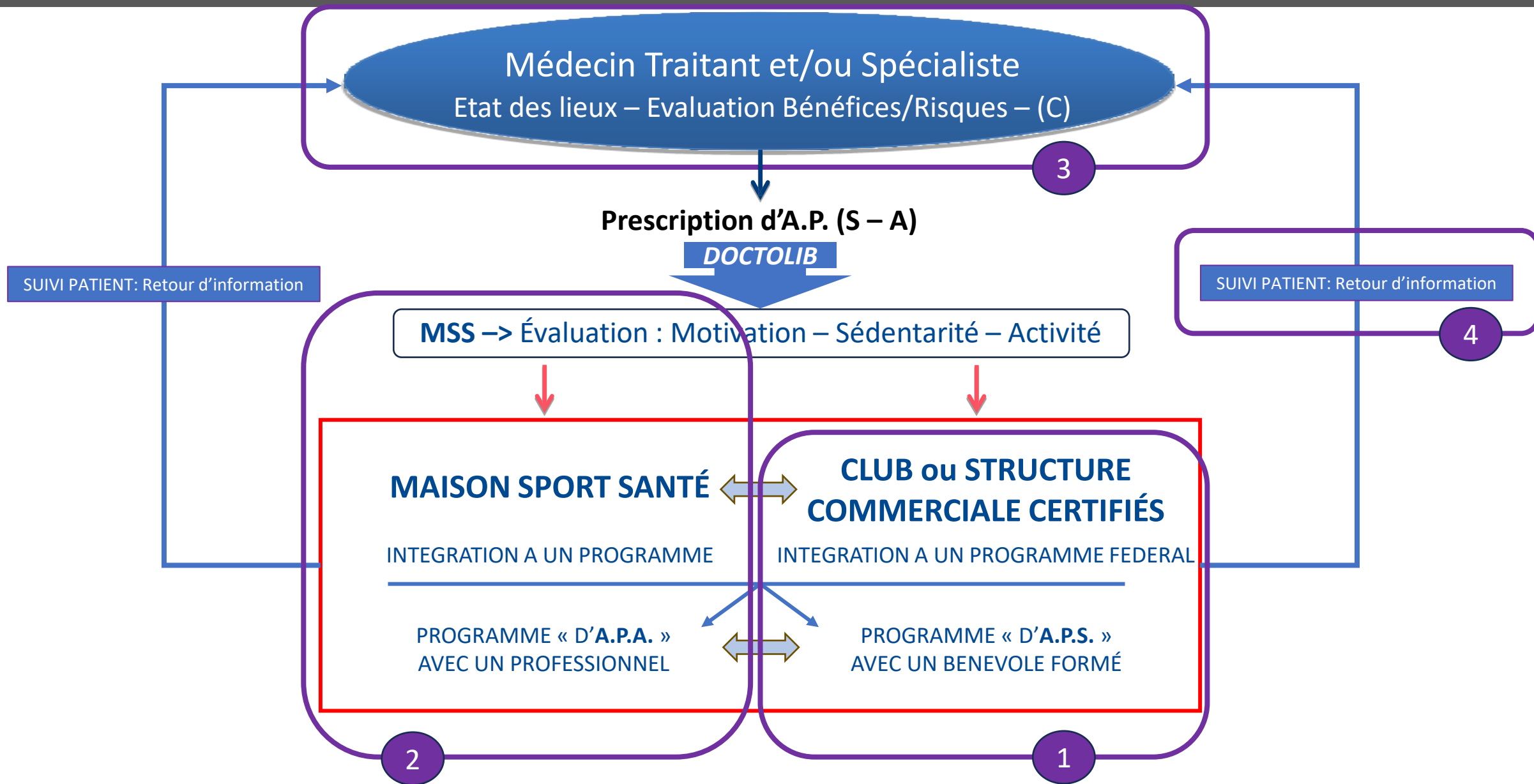
- Formations et Informations : Le 19/12/23 décision de **réactiver des réunions mixtes Médecins/Cadres fédéraux.**
 - Constatations – Propositions :
 - ✓ Déficit au niveau des prises de décision probablement lié au manque de connaissances spécifiques élémentaires concernant les activités fédérales.
 - ✓ La nécessité de l'entretien d'un réseau pluridisciplinaire de médecins
 - ✓ Information des licenciés sur la démarche + [Envoi d'un questionnaire](#)
 - ✓ **2 Réunions prévues: 28/03 et 03/10/24**
 - **Le 28/03:** « Le Certificat Médical » → A partir d'exemples concrets: Les réponses aux questions et les messages à faire passer auprès des médecins et des cadres.
 - **Le 03/10:** Suivant le résultat de l'enquête menée auprès des médecins fédéraux avec l'Université de Lorraine sur la médecine fédérale et le « Sport Santé » (Avril-Mai 2024)

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Le parcours du patient → **Nos actions**

- 1. Au niveau des Clubs et des Structures Commerciales
- 2. Au niveau des Maisons Sport Santé
- 3. Au niveau des Médecins
- **4. Réflexion sur un Outil Numérique pour le suivi du patient**

Réflexion sur l'utilisation d'un outil numérique de suivi



4 – SUIVI PATIENT: Retour d'information

- Carnet Fédéral
- Ou mieux, le « e-suivi »: <https://www.monbilansportsante.fr/>
- A définir avec les MSS

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

Des questions ...

L'analyse du parcours du patient → Va déterminer nos actions

Visites du caisson de Garches (Hôp. Raymond Poincaré AP-HP)

- **Les informations Fédérales**

Autres actions: Le P.O.S. – La visite du caisson hyperbare

Hôpital Raymond-Poincaré

- Seul établissement de santé en Ile-de-France équipé d'un caisson hyperbare. Il est situé au sein de son service de réanimation médico-chirurgicale dirigé par le Pr D. Annane.
 - Trois visites organisées (sept 2023 – Janvier et mai 2024)
 - ✓ Toutes les séances sont complètes (15 personnes) – Prochaines [inscriptions pour 2024-2025 sur le site](#) (à venir)
 - ✓ Absentéisme (sept 23: 2 excusés – 2 non exc /17 – janvier 24: 9 non exc /17)
 - ✓ Organisation : De 14 à 16h
 - Présentation du fonctionnement du Service par le personnel du caisson.
 - Indication et modalités des Tt par OHB
 - Courte présentation: « Du P.O.S. à l'analyse de l'événement indésirable »
 - Visite du caisson – [Dernière visite le 20/01/24](#) – Prochaine visite le 18/05/24



Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

POUR CONCLURE – LE SPORT SANTÉ :

DES BÉNÉFICES, POUR NOS CONCITOYENS, POUR L'ÉCONOMIE.

TOUTE UNE ORGANISATION À METTRE EN PLACE !

BEAUCOUP D'INVESTISSEMENT EN TEMPS

→ LES APPORT DE L'I.A. DANS CETTE DÉMARCHE ?

Comment intégrer le Sport Santé dans nos activités Fédérales ?

POUR CONCLURE – LE SPORT SANTÉ :

DES BÉNÉFICES, POUR NOS CONCITOYENS, POUR L'ÉCONOMIE.

TOUTE UNE ORGANISATION À METTRE EN PLACE !

BEAUCOUP D'INVESTISSEMENT EN TEMPS

→ LES APPORT DE L'I.A. DANS CETTE DÉMARCHE ?

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Les diapositives de cette présentation sont à votre disposition sur le site:



MAISON SPORT SANTÉ VAL-DE-MARNE SUD

OBJECTIFS D'UNE MAISON SPORT SANTÉ (MSS) :

Accueillir et orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité.

ÉVALUER

PRÉVENIR

ACCOMPAGNER

NOS MISSIONS ?

- Conseils et orientation vers une pratique proche de chez vous
- Bilan de condition physique
- Séances d'activité physique adaptée
- Suivi personnalisé sur le long terme
- Mais aussi le Programme Passerelle Prescriforme

QUI SOMMES-NOUS ?

- 4 Enseignants en Activité Physique Adaptée
- 3 Médecins du sport
- 1 Diététicien

INSCRIVEZ-VOUS



CONTACTEZ-NOUS !

VILLENEUVE-SAINT-GEORGES

- 01 77 79 83 03
- prescriforme94@chiv.fr
- Bème étage, aile A
- 28 avenue de la République
- 91560 Crosne

VALENTON

- 01 45 10 80 93
- maisonsportsante@irma-valenton.fr
- 2 rue Emilien Michaut et Lucien Raheux,
- 94460 Valenton

Dir. des Maisons Sport Santé - Octobre 2023

